

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Михалёвская СОШ»
З.П.Казыева
« _____ » _____ 2020г.

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы на 2020-2021 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Воспитывать у обучающихся бережное отношение к своему здоровью;
2. Обучать учащихся нормам здорового образа жизни, формировать и совершенствовать двигательные навыки;
3. Содействовать физическому развитию школьников, укреплению здоровья, закаливанию организма, профилактике простудных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

1. Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. • Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. 	<p><i>Конец августа</i></p> <p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физ. культуры</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (районную) Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учитель физкультуры, педагог-организатор</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по баскетболу • Легкоатлетический пробег • «Безопасное колесо» • Шахматные турниры • Соревнования между классами • Дни здоровья • Зарница 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ</p>

4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по различным видам спорта • Олимпиада по физкультуре • Безопасное колесо • Легкоатлетический пробег • Сдача норм ГТО • Осенний и весенний легкоатлетический кросс 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры преподаватель-организатор ОБЖ</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». • Проведение спортивного вечера (мероприятия). 	<p><i>В течение года</i></p> <p>март</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей для участия в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта. • Проведение соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья» 	<p><i>В течение года</i></p> <p>апрель</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>